

ZAPRASZAMY NA ❤️

BEZPŁATNE

**ZAJĘCIA Z
PIERWSZEJ
POMOCY**



Zapraszamy na bezpłatne szkolenie z zakresu udzielania pierwszej pomocy

Zapraszamy mieszkańców do udziału w bezpłatnym szkoleniu z zakresu udzielania pierwszej pomocy. Zdobycie umiejętności udzielania pierwszej pomocy jest kluczowe dla zwiększenia bezpieczeństwa wspólnoty lokalnej, a wiedza ta może okazać się decydująca w sytuacjach zagrożenia życia.

Kompleksowy program szkolenia

Zajęcia mają charakter praktyczny i zostaną przeprowadzone przez wykwalifikowanych instruktorów. Uczestnicy zdobędą niezbędne kompetencje w zakresie:

- **Resuscytacji krążeniowo-oddechowej (RKO):** Poprawne prowadzenie uciśnień i oddechów ratowniczych.
- **Użycia AED:** Instruktaż obsługi Automatycznego Defibrylatora Zewnętrznego.
- **Wzywania pomocy:** Skuteczna komunikacja ze służbami ratunkowymi.

Szkolenie odbędzie się już w najbliższy **piątek, 12 grudnia 2025 r. o godzinie 17.30** w Centrum Społeczno-Kulturalne w Pietrowicach Wielkich (ul. Maja 8b, I piętro).

Zapisy - Liczba miejsc ograniczona!

Udział w zajęciach jest całkowicie **bezpłatny**, lecz ze względu na konieczność zapewnienia odpowiednich warunków do ćwiczeń praktycznych, liczba miejsc jest ograniczona.

Osoby zainteresowane proszone są o pilny kontakt telefoniczny lub osobisty z niżej wymienionymi osobami:

- 787-300-145 (Paweł Cygler)
- 783-802-828 (Jacek Wajda)

Inwestuj w bezpieczeństwo swoje, swoich bliskich i sąsiadów. Zapraszamy serdecznie!