

# „Pora na aktywnego seniora”

Gmina Pietrowice Wielkie od 1 lipca 2020 roku realizuje polsko-czeski projektu pn. „Pora na aktywnego seniora”. Czeskim partnerem projektu jest gmina Sudice.



Projekt jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego i budżetu państwa. Realizacja działań projektowych przewidziana jest do lutego 2021 roku. W ramach projektu odbędą się między innymi: maratony fitness dla Seniorów, wycieczki do Ostrawy i Ołomuńca, spotkanie polsko-czeskich Seniorów podsumowujące projekt.

W związku z powyższym zapraszamy Seniorów - mieszkańców gminy Pietrowice Wielkie do zgłaszania swojego udziału w pierwszych działaniach jakimi są dwa maratony fitness dla SENIORÓW. Maratony odbędą się w terminach:

- 17-19.08.2020

- 7- 9.09.2020

Organizator zapewnia przewóz do ośrodka AQUABRAX w Szymocicach, zakwaterowanie, pełne wyżywienie oraz zajęcia rekreacyjne dla SENIORÓW typu: zdrowy kręgosłup, stretching (rozciąganie), pilates itp.

Uczestnicy będą mieli możliwość korzystania z basenu znajdującego się na terenie ośrodka.

**Oba maratony są bezpłatne.**

Osoby chcące wziąć udział w maratonach proszone są o zgłaszanie się do biura projektu, które znajduje się w Centrum Społecznokulturalnym w Pietrowicach Wielkich, ul. 1 Maja 8b II piętro lub pod nr telefonu: 324198075 wew. 139.

WOJTY GMINY  
PIETROWICE WIELKIE  
Andrzej Wójciszyn

